KORONARNO DRUŠTVO
Ilirska Bistrica

Gregorčičeva 8d, 6250 ILIRSKA BISTRICA

Štev.: REH - 1/2014
Datum: 5.1.2014

ČLANOM IN ČLANICAM KORONARNEGA DRUŠTVA!

ZADEVA: OBNOVITVENA REHABILITACIJA - ŠMARJEŠKE TOPLICE 2014 – obvestilo

Vse je pripravljeno, da lahko tudi v letu 2014 za člane našega društva izpeljemo program obnovitvene rehabilitacije v **Zdravilišču Šmarješke Toplice.** Da se boste lahko odločili in se pravočasno pripravili vam sporočamo **naslednje informacije**:

1. Termin: **od 30. marca do 6. aprila 2014**

2. Osnovna ponudba za člane /članice društva:

- **namestitev v dvoposteljni ali enoposteljni sobi** hotelov Šmarjeta **** ali Toplice ****, **kopalni plašč v sobi**, **polni ali polpenzion z varovalno prehrano** za koronarne bolnike,
- **troje dnevih aktivnosti** - vodena in koronarnim bolnikom primerna telesna vadba (hidrogimnastika v bazenu, vaje v telovadnici, nordijska hoja ali vodeni sprehodi),
- **prehranske delavnice** z osebnim svetovanjem in s praktičnih tečajem kuhanja,
- **dve predavanji** zdravnika oz. med. sestre na temo preventive kardiovaskularnih obolenj,
- **izvajanje dogovorjenih oblik vadbe za koronarne bolnike po težavnostnih skupinah,**
- bogat **večerni animacijski program**, organizacijo izletov po željah skupine

3. Dodatna ponudba za člane /članice društva:

- za koronarne bolnike, ki bi želeli intenzivnejšo vadbo, bo možnost izvedbe dodatnega testiranja **kardiovaskularne zmogljivosti** in svetovanje o maksimalno priporočenih srčnih frekvencah pri vadbi - po **posebni ceni 25 €** ter dodatno tudi vadba na kardio napravah,
- 10 % popusta na **vse zdravstvene storitve**

4. Druge zagotovljene ugodnosti:

- **možnost obročnega odplačila aranžmaja** s plačilno kartico na 5 obrokov;
- **brezplačni avtobusni prevoz iz Ilirske Bistrice v zdravilišče in nazaj**

5. Cena aranžmaja osnovne ponudbe:

- 7 polpenzionov v dvoposteljni sobi znaša **296,80 EUR**,
- 7 polnih penzionov v dvoposteljni sobi znaša **352,80 EUR**
- doplačilo za enoposteljno sobo znaša **8,00 EUR na dan**.

Cene veljajo na osebo, turistična taksa ni vključena v ceno (1,02 EUR na dan na osebo)

6. PRIJAVE:

Zainteresirani člani in članice društva se prijavite pri vodji vaše skupine. Rok za prijavo je petek, 31. januarja 2014. Ob prijavi sporočite tudi podatek o tem ali želite imeti sami svojo sobo (ob plačilu dodatka) oziroma s kom želite deliti dvoposteljno sobo.
Na podlagi vaših prijav boste vse potrebne in nadaljnje informacije prejeli pravočasno, neposredno od sprejemne službe Zdravilišča.

7. Naročilo storitev po delovnem nalogu

Za vse, ki načrtujete v času aranžmaja opraviti v zdravilišču še dodatne fizioterapevtske storitve preko delovnega naloga vašega lečečega zdravnika, velja naslednje dodatno obvestilo zdravilišča:
Od uvedbe elektronske čakalne knjige mora zdravilišče vnesti vanjo vsako prispelo napotnico oz. delovni nalog z vsemi točnimi podatki, torej tudi številko delovnega naloga. Elektronska knjiga je na intranetu, vsem na vpogled in pod stalno kontrolo. Trenutne čakalne dobe za ambulantno fizioterapijo na delovne naloge so cca dva meseca.

To pomeni, da si zainteresirani delovni nalog pri vašem zdravniku zagotovite čim prej in ga sami pošljite pristojni službi zdravilišča na naslov:

- Terme Šmarješke Toplice, 8220 Šmarješke Toplice, sprejemna pisarna, ga. Klavdija Pavlin,
- lahko po faksu: 07 38 43 600
- ali skenirano na mail : klavdija.pavlin@terme-krka.si**.**

Obvezno pripišite : "Koronarno društvo Ilirska Bistrica, 30.3. -6.4.2014"

8. Pomembno:

Vse navedeno v tej informaciji (tudi cena namestitve) velja za člane, članice in prijatelje društva.
Čas odhoda avtobusa iz Avtobusne postaje Ilirska Bistrica v nedeljo 30. marca 2014 boste izvedeli preko vodij skupin.

Lepo pozdravljeni,

Jože VALENČIČ
PREDSEDNIK DRUŠTVA

ZA NAŠE ZDRAVJE GRE! ZA NAŠE ZDRAVJE GRE! ZA NAŠE ZDRAVJE GRE!